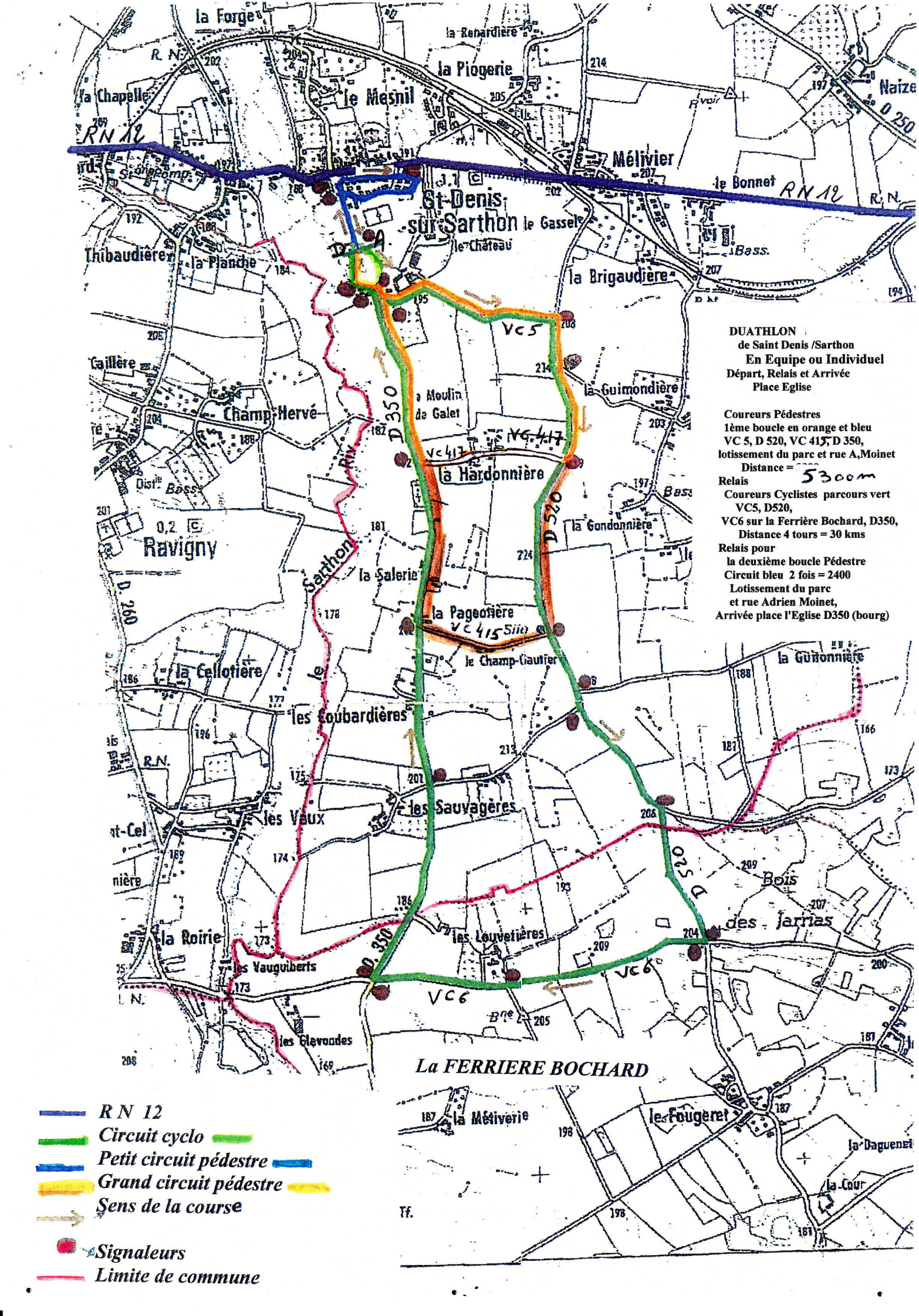
DUATHLON
de Saint Denis /Sarthon
En Equipe ou Individuel
Départ, Relais et Arrivée
Place Eglise
Coureurs Pédestres
1ème boucle en orange et bleu
VC 5, D 520, VC 415, D 350,
lotissement du parc et rue A,Moinet
Distance = 5300m
Relais
Coureurs Cyclistes parcours vert
VC5, D520,
VC6 sur la Ferrière Bochard, D350,
Distance 4 tours = 30 kms
Relais pour
la deuxième boucle Pédestre
Circuit bleu 2 fois = 2400
Lotissement du parc
et rue Adrien Moinet,
Arrivée place l'Eglise D350 (bourg)
La FERRIERE BOCHARD
R N 12
Circuit cyclo
Petit circuit pédestre
Grand circuit pédestre
Sens de la course
Signaleurs
Limite de commune
la Forge
la Renardière
la Piogerie
le Mesnil
la Chapelle
RN 12
Mélivier
le Bonnet
St-Denis sur Sarthon
le Gassel
le Château
Thibaudière
la Planche
la Brigaudière
Naize
D 250
VC5
la Guimondière
Caillère
Champ-Hervé
le Moulin de Galet
D 350
VC 417
la Hardonnière
D 520
la Gondonnière
Ravigny
Sarthon
la Salerie
la Pageotière
VC 415
le Champ-Gautier
la Cellotière
la Guitonnière
les Coubardières
les Sauvagères
les Vaux
Bois des Jarrias
la Roirie
les Louvetières
les Vauquiberts
VC6
les Glavondes
la Métiverie
le Fougeret
la Daguenet
la Cour